

# Râles... Ris !

Théâtre - débat  
autour de la parentalité



## SYNOPSIS

On a tous de bonnes raisons de râler... Mais est-ce vraiment ce qu'on a envie de vivre en famille ?

Découvrez le parcours de 2 amies qui tentent d'arrêter de râler... Tout en offrant un regard plein d'humour sur les relations au quotidien !

Une manière ludique de découvrir des astuces pour plus de bonne humeur en famille.

## Qui sommes nous ?

**Virginie Van Acker**,  
Comédienne, Auteur et  
Metteur en scène.

**Josette Cordier**, Formatrice.

## En pratique

Durée du spectacle : 45 mn  
suivi d'un débat animé par Josette  
Cordier

Durée maximum totale : 2h

Décor, son et lumière fournis.

## EN COULISSES

Ce spectacle, écrit à partir de témoignages de parents, aborde les difficultés de communication en famille avec légèreté.

Il permet d'ouvrir le débat sur nos habitudes de communication et de libérer la parole sur nos difficultés.

### CONTACT :

Josette Cordier  
06.23.08.72.75

[bonjour@josettecordier.com](mailto:bonjour@josettecordier.com)